

ЭКОЛОГИЧНЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ



Климат нашей Земли **меняется**, мы все это замечаем, и этот факт неоспорим. До недавнего времени все эти катастрофические таяния реликтовых ледников, умирающие коралловые рифы, наступающая пустыня, дикие ураганы, жуткие перепады температур, пожары и наводнения континентального масштаба ещё можно было каким-то образом "списать" на капризы природы, однако исследования учёных и специалистов в последние годы, **доказывают** неоспоримый факт: **без человеческого вмешательства, такого глобального безобразия на Планете не было бы**

Мы не будем обвинять правительство, крупные компании «загрязнители», халатность других людей, а попытаемся донести каждому желающему, что все мы уже натворили с Планетой и как возможно максимально замедлить эти процессы .

Да! **Каждый** может что-то **предпринять**, начиная **с малого**: экономить электроэнергию, воду, распределять мусор, садить деревья, участвовать в экологических акциях в помощь окружающей среды. Вести более экологический образ жизни, который не только позволит

экономить

, но главное - заботится о вашем

здоровье

, о здоровье ваших детей.

Пусть наши дети увидят ту же красоту природы, что и Мы!

Экологически рациональное потребление как образ жизни



Рисунок из Focus.in.ua

Существует множество простых вещей, которые каждый из нас может сделать в повседневной жизни. Их выполнение не потребует больших усилий и затрат, не займет много времени, а просто сделает нас более экономными и сознательными в потреблении ресурсов планеты.

Если каждый житель планеты протянет ей свою руку помощи, у нее есть шанс на спасение.

КАК УМЕНЬШИТЬ КОЛИЧЕСТВО МУСОРА?

1. Для начала – просто выбрасывай мусор в урну.

2. СЖИМАЙ БУТЫЛКИ

Сплющивай использованные пластиковые бутылки, коробки и пакеты перед тем, как выбросить их в урну.

ПОЛЬЗА:

При сжатию объем пластиковой бутылки уменьшится в **6 раз**.

ФАКТЫ:

- Общая масса мусора в мире достигает **2,1 триллиона** тонн – больше массы двух Эверестов. **80%** закапывают в землю, еще 10% сжигают.
- Пластиковые бутылки увеличивают объем городского мусора на треть.

Мусорные свалки на 30% состоят из воздуха. Мы можем существенно сократить их объем

3. НЕ БЕРИ ПАКЕТЫ

Откажись от бесплатных разовых пакетов в магазине и обзаведись удобной многоразовой сумкой для покупок.

Почему надо отказаться от пластиковых пакетов?

- Пластик производят из нефтепродуктов.
- Пластиковые пакеты нам постоянно бесплатно дают в супермаркетах, и их стало так много, что скоро они покроют всю Землю непроницаемым слоем.
- Пластиковые пакеты не разлагаются 500 лет.
- Под полиэтиленом, который кидают на Землю, не растут растения.
- При сжигании пластика в воздух освобождаются вредные для иммунной системы человека вещества, которые способствуют развитию гормональных и раковых заболеваний.

ФАКТЫ:

- Ежегодно во всем мире производится порядка триллиона пластиковых пакетов, которые не могут быть переработаны и использованы вторично.

4. Собирай мусор отдельно

Бутылка находится у тебя в руках всего 15-20 минут, зато последующие тысячи лет она проводит на помойке ли в воздухе после сжигания

По возможности собирай отдельно бытовой мусор (стекло, бумага, органические отходы), это позволит в дальнейшем вторично его переработать или максимально утилизировать.

ФАКТЫ Украина:

- В Украине накопилось 30 миллиардов тонн мусора.
- Каждый год на Украине создается 11—12 миллиона тонн мусора.
- 8% территории Украины – мусорные свалки.

И еще:

- До 35% бытовых отходов может быть переработано: бумага, стекло, жестяные банки, пластик.

ПОЛЬЗА

- Переработка тонны пластмассы даст до 7,5 тыс. литров бензина.
- Также, переработка пластмассы позволяет сэкономить 70% энергии, стали - 60%, бумаги - 40%, стекла - 30%.
- Если же переработать одну стеклянную бутылку, можно сэкономить столько электричества, чтобы 100-ваттовая лампочка горела 4 часа.
- На производство одной новой алюминиевой банки с нуля требуется столько же энергии, как на изготовление 20 банок из переработанного сырья.

5. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ОДНОРАЗОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ.

Откажись от пластиковых стаканчиков и одноразовой пластиковой посуды, различных одноразовых предметов – бритв, зажигалок, ручек, старайся покупать товар без упаковки. Все они лишь увеличивают количество мусора

ФАКТЫ:

- Пластик разлагается около 500 лет, лёжа где-нибудь на свалке и отравляя почву и

сточные воды. А потом эти токсины вполне могут оказаться в бутылке природной «кристально чистой» воды. Либо при сжигании прольются на головы граждан кислотным дождем.

- По данным ЮНЕСКО, каждый день в источники пресной воды попадает 2 млн. тонн отходов.
- В 2007 году в мире было произведено 2,08 миллиарда тонн мусора. Для сравнения, ежегодно в мире производится примерно 2 млрд. тонн зерна и около 1 млрд. тонн стали.
- Около 50% отходов объема составляют различные упаковочные материалы.
- Ежегодно пластмассовый мусор, выбрасываемый в море и реки, убивает до 1 млн. птиц, 100 тыс. морских животных и бесчисленное число рыб.

ДАЙ ШАНС ВЫЖИТЬ ЛЕСАМ – ЭКОНОМЬ БУМАГУ

- Никогда не бери бесплатные рекламные материалы и газеты, раздаваемые на улице.
- Переходи на общение по электронной почте.
- Распечатывай только самые-самые необходимые документы.
- Бумажный листок имеет две стороны. Вдвое сократить потребление бумаги - просто!
- Сохраняй ненужные документы. Их можно использовать с другой стороны для записей и черновиков.
- Накопившиеся старые журналы и газеты можно сдать на макулатуру для вторичной обработки.
- Оформляй подписку на электронные версии журналов, газет и каталогов.
- Откажись от бумажных носовых платков и одноразовых полотенец в пользу тех, которые можно стирать.

ПОЛЬЗА

- Если согласиться со всеми этими ограничениями, то экономия должна составить 125 кг бумаги, что экологи приравнивают к \$498. Так, за год можно спасти 3 дерева, сэкономить 12 тыс. литров воды, 784 кг угля и, более того, оставить после себя на 149 кг меньше отходов.
- Тонна макулатуры спасет 17 деревьев, .4 тонны - 1 гектар леса.
- Переработка макулатуры требует в два раза меньше энергии. Повторное использование бумаги уменьшает использование воды на 60%, энергии - на 40%. Загрязнение воздуха снижается на 74%, воды - на 35%.

ФАКТЫ

- Площадь лесов на планете за 20–е столетие уменьшилась на 1/3.
- Ежеминутно исчезает 23 га леса.
- Чтобы взамен срубленного дерева вырастить новое, требуется 25-30 лет
- Для получения 1 тонны бумаги расходуется площадь леса, равная размеру 5 футбольных полей. Этой тонны хватает в среднем для 2-4 жителей планеты в год.
- На годовой выпуск газет сейчас вырубают более 30 млн. деревьев.
- Макулатура составляет не менее 36% от общей массы отходов.
- Выбросы парниковых газов, связанные с производством бумаги, в 3 раза превышают выбросы всей авиации мира.

НЕ ТРАТЬ ВОДУ ЗРЯ

- **Принимай душ, а не ванну.**

На одну ванну уходит около 200 литров воды, а пятиминутный душ обходится в 30-60 л.

- **2. Закрывай кран с водой,** когда чистишь зубы или бреешься.

Так можно сэкономить 2757 литров воды в неделю при четырех членах семьи.

3. Положи в сливной бачок так называемого «бегемота» - небольшую бутылку с водой, которая существенно снизит его наполняемость.

И ты оставишь чистыми до 33 тысяч литров воды – почти целое озеро!

ФАКТЫ

- Капающий кран расходует 8000 литров воды в год.
- Из полностью открытого крана с водой каждую минуту уходит в канализацию до 15 л воды.
- Подтекающий бачок унитаза расходует 260 литров воды в день!

БЕРЕГИ ЭНЕРГИЮ

1. Установи дома энергосберегающие лампочки.

Одна такая лампочка потребляет на 75% меньше энергии и служит в 10 раз дольше, чем обычная

ПОЛЬЗА

- Если в каждой квартире установить хотя бы 3 энергосберегающие лампы, то можно будет закрыть 4 атомные электростанции.
- Замена только одной лампочки мощностью 60 ват поможет вам сэкономить приблизительно 150 грн.

2. ПОЛНОСТЬЮ ВЫКЛЮЧАЙ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ:

- Выключай телевизор, свет и другие бытовые приборы, когда они не нужны.
- Не оставляй работать телевизор и компьютер в режиме ожидания даже на несколько часов.

ПОЛЬЗА

- Таким образом можно существенно уменьшить расход электроэнергии, и затраты топлива (а следовательно и количество вредных выбросов CO₂).

ФАКТЫ

- Видеомагнитофон потребляет 90 % своего энергопитания даже когда он просто включен в розетку.
- Оставлять телевизор в розетке в режиме ожидания на день – все равно, что

смотреть его несколько часов.

- Телевизоры переходят в режим ожидания после того, как их выключают кнопкой на пульте дистанционного управления. Чтобы выключить телевизор, нужно нажать на кнопку на его передней панели.

- Около 11% от общего потребления всей энергии приходится на технику, работающую в «спящем» режиме.

Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетку без самого телефона, нагревается и 95% энергии используется впустую. Источник:

<http://eco1.ho.ua>