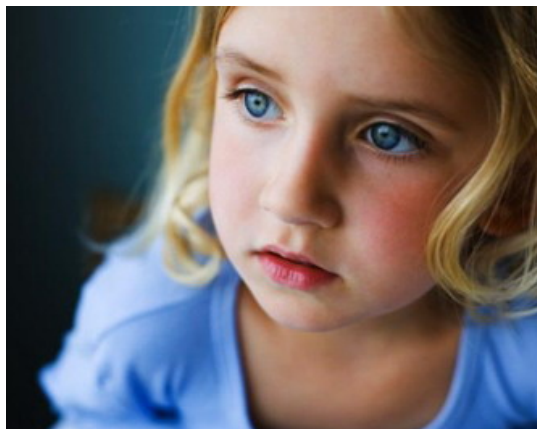


### [Как воспитывать и направлять Детей Индиго? \(Каролина Гегенкамп\)](#)



Родители, в особенности матери, часто переживают серьезное беспокойство и чувство вины. Временами они просто приходят в отчаянье, не зная что им делать, чтобы удержать свое чадо в более или менее приемлемых рамках. К тому же на их голову со всех сторон сыплются упреки: «Ты что не можешь нормально воспитать своего ребенка?» «Ты что совсем не следишь за тем, как твой ребенок делает домашнее задание?» и т.д. Можно себе представить, что происходит в душе человека, когда ему приходится выслушивать все это постоянно. Естественно, что это отравляет родителям жизнь. Людям, которые занимаются воспитанием Детей Индиго, и которые мало или совсем не ориентированы на собственное «Я», приходится постоянно балансировать на той грани дозволенного, которую они считают приемлемой для себя. Ведь для детей, с которыми им приходится иметь дело, авторитет ради авторитета просто-напросто не существует.

Должна признать, что родителям, в семье которых растет Ребенок Индиго, приходится нелегко. Дети часто ставят их перед фактом собственной не состоятельности и эмоциональной заблокированности. На самом деле у них вообще-то есть шанс создать сбалансированную семью, но для этого необходимо принять решение изменить в первую очередь себя. Мне кажется, необходимо найти новую форму родительского поведения, чтобы новые дети могли оставаться детьми и при этом ощущать, что их внутренняя взрослость признается окружающими. Посещая семинары и тренинги личностного роста, родители могут совершенствоваться и учиться овладевать ситуацией, и при этом расти сами. Мне кажется, не имея прожитого личного опыта, трудно относиться непредвзято и к самому себе, и к детям и сделать семейную жизнь четкой и упорядоченной.

## Как воспитывать и направлять Детей Индиго?

Автор: Lilit

06.01.2012 00:00 - Обновлено 29.12.2011 10:24

---

Одной из задач, стоящих перед Детьми Индиго, является помочь нам научиться строить отношения на основе безусловной любви, честности, принятии, открытости и радости. Это те самые отношения, к которым мы все в глубине души стремимся.

Может у вас тоже есть ребенок, которого вы не понимаете или не можете правильно понять?

Ребенок, который уже все лучше вас знает и первым словом и в жизни которого стало слово «нет»?

Или ребенок невероятно мягкий и нежный, но все равно не вписывающийся в представления о нормальности?

В этом случае любить безусловно бывает совсем непросто, и от родителей требуется заниматься саморазвитием, расширением своего сознания, то есть учиться смотреть на вещи совсем с другой стороны.

Дети Индиго помогают миру расти и дают нам душевные силы, чтобы распрощаться с тем, что уже отжило, устарело, и сделать шаг к новому. Обновление и сотрудничество –это понятия, определяющее наше будущее.

В связи с этим возникают следующие вопросы:

1. Как можно воспитывать и направлять Ребенка Индиго, чтобы он смог передать нам свою внутреннюю мудрость и дар своей любви? Как мы можем просто наслаждаться его присутствием?
2. Что мы можем сделать, чтобы этот ребенок вырос, не слишком конфликтуя с окружением?
3. Как нам отбросить свои предубеждения в отношении детей с паранормальными способностями и детей с синдромом дефицита внимания и внести в их жизнь больше позитива?

## Как воспитывать и направлять Детей Индиго?

Автор: Lilit

06.01.2012 00:00 - Обновлено 29.12.2011 10:24

---

4. Как нам растить и направлять Детей Индиго, чтобы они смогли выдержать и эту учебу в школе, и эту жизнь, а затем, став взрослыми, смогли подняться на более высокий уровень и выбрать правильное направление? Многих Детей Индиго мучает депрессия. От них часто можно услышать: «Ой, мам, если бы я знал, заранее, что так будет я бы ни за что не родился.»

5. Как родителям «выносить» ребенка, которому не нужны родители в том смысле, в котором мы это привыкли понимать.

6. Как нам научиться смотреть на своих детей не как на свою копию, а допустить, что они представляют собой вполне самостоятельную растущую личность?

### Что поможет родителям приспособиться к новым требованиям?

Уже сейчас видно, что Детей Индиго однозначно интересует язык любви.

Что может нам помочь в общении с ними?

Каким способом мы можем предоставить этим детям возможность развить свои положительные задатки?

Как нам сделать так, чтобы наши хоть и исполненные добрых намерений, но все же односторонние попытки их воспитания не привели их к полному отказу от самих себя, своей индивидуальности?

**Важным элементом нашего поведения является безусловное принятие, ничем не ограниченное «да», безо всяких «если» и «но».**

Принятие и означает любовь в чистом виде!

Еще нам может помочь общение с помощью «я-сообщений!» и метод беспроектного разрешения конфликтов. А если плюс к этому еще удастся установить четкие границы

## Как воспитывать и направлять Детей Индиго?

Автор: Lilit

06.01.2012 00:00 - Обновлено 29.12.2011 10:24

---

поведения и наладить дисциплину, таким образом, чтобы у ребенка было много свободы для наработки собственного жизненного опыта, то можно будет говорить о том, что мы стоим на правильном пути.